

Nome: António João Barradas Moreira  
Email: ajbmoreira@sapo.pt

Contributo:

Coriscada é uma aldeia rural, situa-se a norte da Beira Alta, pertence ao Concelho de Meda, Distrito da Guarda. O Centro Sócio Cultural da Coriscada, tem a sua sede nesta aldeia do interior beirão, a sua função social é diversificada, solidariedade social, cultura, desporto, arqueologia, lazer, preservação do património urbanístico, e apoio ao Jovens, esta inscrita como IPSS e reconhecida de utilidade pública, CCD,s do INATEL, confederada da CPCCRD para o Concelho de Meda, apenas e só vamos abordar o tema que nos traz a este congresso o desporto, e as colectividades de raiz popular. Visite-nos em [www.csc-coriscada.pt](http://www.csc-coriscada.pt).

Actividades regulares, varias provas desportivas, Tiro ao Alvo, BTT, Caminhadas pedestres, Jogos Tradicionais, Torneio de Verão, (Futebol de Cinco).

Meio envolvente e participantes, neste aspecto podemos dizer que a aderência tem sido um factor determinante, anualmente temos mais de quinhentos participantes, em varias faixas etárias e sexo.

Apontamos o diminuto apoio governamental, como um factor de dificuldade financeira, logístico, e técnicos na elaboração de projectos, e a falta de apoio ao dirigente associativo.

Anotamos como necessidade local a construção de um polidesportivo, coberto, que permita a pratica de varias valências desportivas e em todas as épocas do ano, de forma a dar resposta aos Jovens.

È necessário uma nova "Politica educativa e social no desporto" "Uma nova politica de financiamento, positiva para o interior" .

O movimento associativo, é o grande impulsionador e dinamizador da prática desportiva, somos por uma politica de esforços e rentabilização de recursos, através do estabelecimento de parcerias com outras entidades.

Querendo dar um contributo ao congresso, apresentamos oito pontos de discussão:

"A EDUCAÇÃO FISICA E DESPORTO COMO UM DIREITO FUNDAMENTAL DO SER HUMANO"

1. O Desporto para todos como a nova tendência e desenvolvimento da educação física e da ciência do desporto a nível nacional proporcionando, por conseguinte, a expansão do mercado de trabalho.
2. Envolvimento do sector privado no desenvolvimento do desporto e Cultura Física.
3. Desporto para todos do séc. XXI deve tender para a participação de toda a população em qualquer tipo de actividade física enquadrado em clubes.
4. Necessidade de mobilizar a população tornando-se mais activa na participação da actividade física.
5. O envolvimento da Juventude no desporto é uma das formas de diminuir o aparecimento da delinquência Juvenil.
6. A imagem dum atleta notável poderá servir de exemplo para os Jovens sendo uma das formas de atrai-los para a pratica da actividade física,
7. A utilização da sauna e diferentes tipos de equipamentos de massagem poderão ter um efeito preventivo contra o aparecimento de doenças na sociedade, causadas pela vida sedentária.
8. A prática da ginástica recreativa para senhoras de meia-idade proporciona a mudança na percepção da imagem do corpo devido à alteração psicológica provocada.

O Presidente da Direcção

António João Barradas Moreira

